

Disabili: risotti e chef per combattere i pregiudizi

Iniziativa a Firenze 'Tutti matti per il riso'

(ANSA) - FIRENZE, 08 OTT - Un chilo di riso, una ricetta stellata e due risate per combattere i pregiudizi e sostenere chi soffre di disabilità mentale. Sabato 10 e domenica 11 ottobre a Firenze va in scena "Tutti matti per il riso", raccolta fondi promossa da Fondazione Progetto Itaca, braccio operativo dell'omonima Associazione, attiva da quasi 20 anni in Italia e dal 2012 in Toscana, al fianco di chi convive con disturbi psichici. L'iniziativa, che si svolgerà in 11 città d'Italia in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale indetta dall'OMS, toccherà sei piazze fiorentine nella giornata di sabato: piazzale di Porta Romana. Piazza dell'Isolotto, via degli Avelli, piazza dei Ciompi, piazza della Repubblica. Domenica 11 ottobre i volontari di Progetto Itaca Firenze saranno presenti con un solo presidio al Mercato Centrale. Tra i testimonial della tappa fiorentina di "Tutti matti per il riso" ci sarà anche lo chef Fabio Picchi. A fronte di una donazione minima, i volontari consegneranno un pacco da 1 kg di riso (circa 700 la dotazione complessiva), accompagnato dalla ricetta del risotto allo zafferano che la chef stellata Viviana Varese ha voluto donare alla Fondazione, stampata sull'etichetta. Tutti coloro che si porteranno a casa il pacchetto potranno così cimentarsi nella preparazione del "risotto Itaca", con midollo, Grana Padano e zafferano dell'Aquila in pistilli. (ANSA).